

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Николай Димитров Димитров, дм

Доцент по Анатомия, хистология и цитология в Катедрата по анатомия

при Медицински факултет към Тракийски университет, гр Стара Загора,

член на Научно жури за оценяване на дисертационен труд за присъждане на научна и образователна степен „доктор“ по научна специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве НСА София.

Относно: Дисертационен труд за присъждане на научна и образователна степен „доктор“, представен от докторанта Любов-Милени Атанасова Петрова на тема „Кинезитерапевтична програма за обладяване на синдрома на хронична умора“, с научен ръководител доц. д-р Богдана Илинова, доктор.

Актуалност на тематиката

Дисертацията е посветена на изследване на синдрома на хроничната умора. Умората е състояние, което може да варира от лека, която е често наблюдавана в обществото до тежка форма като Синдрома на хроничната умора. Случаите на синдрома на хроничната умора в обществото все повече се увеличават, тъй като с развитието на новите технологии се размива границата между служебен и личен живот, работа и почивка.

Познаване на проблема

Уводът, представените основни сведения за същността на синдрома на хроничната умора според съвременните научни изследвания и според китайската медицина, заедно с творческото използване на цитирания литературен материал показват много добра познаване на състоянието на проблема, разгледан в дисертацията от докторанта.

Характеристика и оценка на дисертационния труд и приносите

Представеният дисертационен труд обхваща 181 стандартни страници. Той включва следните раздели:

1. Увод – 2 страници. (5-та и 6-та)
2. Литературен обзор - 51 страници (7-ма до 57-ма)

3. Методология на научното изследване – 43 страници (58-ма до 100-на)
4. Резултати и анализ - 41 страници (101-ва до 141-ва)
5. Изводи и препоръки - 4 страници (142-ра до 145-та)
6. Приноси на дисертационния труд - 1 страница (146-та)
7. Заключение – 2 страници (147-ма до 148)
8. Литература – 22 страници (149-та до 170-та)
9. Приложения – 11 страници (171-та до 181-ма)

Онагледяването на дисертационния труд включва 32 таблици, 29 графики и 18 фигури в текста на дисертацията.

Литературният обзор е в съответствие с научния проблем, наситен е богато и задълбочено с данни включва 183 източници, от които 24 са на кирилица.

Целта и задачите в докторския труд са дефинирани адекватно и компетентно.

Материалът на изследването е достатъчен като обем, правилно подбран, документиран и регистриран, което гарантира достоверност на резултатите.

Методика на изследването. Докторантът е използвал методи достатъчни и надежни за постигане на поставената цел.

Резултати. Представени са на обем от 41 страници. Научният експеримент е извършен върху 67 пациенти с хронична умора, които покриват диагностичния тест за МЕ/СХУ. От тях 15 са мъже и 52 жени на възраст от 29 до 60 години. Те са разпределени в две групи: експериментална група (ЕГ) и контролна група (КГ).

Прилагани са акупунктура, масаж и вендузи от методите на китайската медицина. Получените резултати са задълбочено анализирани и нагледно демонстрирани в представената документация. Подложени са на статистически анализ и са представени под формата на достатъчен брой графики и таблици (32 таблици, 29 графики).

Изводите са шест и обобщават вярно резултатите от изследването.

Преценка на публикациите и личните приноси на докторанта

Приносите потвърждават значимостта на представения дисертационен труд. Посочени са пет приноса и е посочена научно-проктивната значимост на дисертационния труд. Представените лечебни програми може да намерят място в лечението на синдрома на хроничната умора, както и за подобряване на качеството на живот на пациентите. Основните резултати са публикувани в три статии, на всичките докторанта е водещ автор, а на две от тях докторантът е водещ и единствен автор.

Авторефератът е структуриран правилно и отразява съдържанието, основните резултати и приносите на дисертационния труд.

Препоръките ми за бъдещо използване на дисертационните приноси и резултати са за прилагането им в по-нататъшно изучаване и разширяване на тази перспективна проблематика, при което получените резултати да се публикуват и в реферирани списания с импакт фактор или импакт ранг.

Заключение

Въз основа на изложеното до тук убедително **давам своята положителна оценка** за проведеното научно изследване в дисертационния труд, като предлагам на уважаемото Научно жури **да присъди** на Любов-Милени Атанасова Петрова образователната и научна степен „доктор“ професионално направление 7.4. Обществено здраве, програма „Кинезитерапия“.

Стара Загора, 23.06.2020 г.

Изготвил становището:

(Доц. д-р Николай Димитров, доктор)

OPINION

By

Nikolay Dimitrov Dimitrov, MD, PhD

Associate Professor of Anatomy, Histology and Cytology at the Department of Anatomy at the Faculty of Medicine at the Trakia University, Stara Zagora, a member of the Scientific Jury for the evaluation of dissertation work for the conferment of a doctoral degree, in the scientific specialty "Physical therapy", professional field 7.4. Public Health, National Sports Academy, Sofia.

Subject: Dissertation work for the conferment of the scientific and educational degree "Doctor" - PhD, presented by the doctoral student Liubov-Mileni Atanasova Petrova on the topic of "Physical therapy programme for handling of chronic fatigue syndrome" with scientific advisor Assoc. Prof. Bogdana Ilinova, PhD.

Validity of the topic

The dissertation is devoted to the study of chronic fatigue syndrome. Fatigue is a condition that can range from mild fatigue, which is often seen in society, to severe chronic fatigue syndrome. Cases of extreme exhaustion are increasing, as the development of new technologies blurs the line between work and personal life, work and rest.

State of the art

The introduction of the dissertation along with the presented basic facts about the essence of chronic fatigue syndrome to modern scientific research and the traditionally Chinese medicine, along with the creative use of the cited literary material show a very good knowledge of the state of the problem discussed in the dissertation.

Characterization and evaluation of the dissertation work and contributions

The presented dissertation covers 181 standard pages. It includes the following sections:

1. Introduction - 2 pages. (5th and 6th)
2. Literature review – 51 pages (7th to 57th)
3. Aim, tasks and methodology of the study - 43 pages (58th to 100th)
4. Analysis and evaluation of results - 41 pages (101st to 141st)

5. Conclusions and recommendations - 4 pages (142th t to 145th)
7. Dissertation contributions - 1 page (146th)
8. Bibliography - 22 pages (149th to 170th)
9. Appendices - 11 pages (171st to 181st)

The visualization of the dissertation includes 32 tables, 29 graphs and 18 figures in the text. **The literature review** corresponds with the scientific problem. It is rich and profound. It includes 183 sources, 24 of which are in Cyrillic.

The aim and tasks of doctoral work are defined adequately and competently.

The material of the study is sufficient as a volume, correctly selected, documented and registered, which guarantees credibility.

Methodology of the study. The doctoral student has used methods that are sufficient and reliable to reach the intended goal.

Results. They are presented in a total volume of 41 pages. The scientific experiment is performed on 67 patients, with chronic fatigue, who had positive diagnostic test for ME/CFS. From them 15 are men and 52 women at age of 29 to 60 years old. They are split in two groups: experimental group (EG) and control group (CG). Acupuncture, Chinese massage and cupping therapy of methods of traditional Chinese medicine were applied. Obtained results are thoroughly analyzed and demonstrated in the presented documentation. They were subjected to statistical analysis and presented in the form of a sufficient number of charts and tables (32 tables and 29 charts).

Six **conclusions** were drawn. They correctly summarize the results of the study.

Assessment of the publications and personal contributions of the doctoral student.

The contributions confirm the significance of the dissertation work presented. Five contributions have been pointed out, along with the scientific and practical significance of the dissertation the presented treatment programs can find a place in treating chronic fatigue syndrome and also to improve the quality of life of patients. The main results are published in three articles, in all of them, the doctoral student is the lead author, and in two of them, the doctoral student is the lead and sole author.

The dissertation abstract is structured correctly and reflects the main content, results, and contributions of the dissertation. My personal recommendations for future use of the dissertation contributions and results are to apply them in further studies and expanding their

perspectives. The obtained results should also be published in indexed journals with Impact factor or Impact ranking.

Conclusion Based on what I have lined out so far, I convincingly give my positive evaluation of the conducted research in the dissertation. I therefore propose to the Honored Scientific Jury to confer the scientific and educational degree "Doctor" in the scientific specialty "Physical therapy", professional field 7.4. Public Health upon Liubov-Mileni Atanasova Petrova.

Stara Zagora, 23.06.2020

(Assoc. Prof. Nikolay Dimitrov Dimitrov, MD, PhD)